**Zeitplan Leichtathletik im Mai 2016 im Marschwegstadion in Oldenburg (15 Teams mit jeweils 12 Schülern)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Jungen II**  **1Team** | **Mädchen II**  **2 Teams** | **Jungen III**  **3 Teams** | **Mädchen III**  **2 Teams** | **Jungen IV**  **4Teams** | **Mädchen IV**  **3 Teams** |
| **Sprint** | 100m  9.30 Uhr  1 Lauf | 100m  9.30 Uhr  1 Lauf | 75m  9.45 Uhr  2 Läufe | 75m  9.45 Uhr  1 Lauf | 50m  10.00 Uhr  2 Läufe | 50m  10.00 Uhr  2 Läufe |
| **Hoch** | 10.00 Uhr  Anlage 1 | 10.30Uhr  Anlage 2 | 10.00 Uhr  Anlage 1 | 10.30 Uhr  Anlage2 | 11.30 Uhr  Anlage 1 | 11.30 Uhr  Anlage 2 |
| **Weit** | 10.45 Uhr  Anlage 1 | 9.45 Uhr  Anlage 1 | 10.45 Uhr  Anlage 2 | 10.10 Uhr  Anlage 2 | 11.00 Uhr  Anlage 1 | 11.15 Uhr  Anlage 2 |
| **Kugel** | 10.30 Uhr  Anlage 1 | 10.00 Uhr  Anlage 1 | 11.00 Uhr  Anlage 1 | 11.30 Uhr  Anlage 1 | ----------- | ----------- |
| **Ball/Speer** | Speer (700g)  11.00 Uhr  Anlage 1 | Speer (500g)  11.00 Uhr  Anlage 1 | Ball (200g)  11.30 Uhr  Anlage1 | Ball (200g)  11.50 Uhr  Anlage 1 | Ball (80g)  10.30 Uhr  Anlage 1 | Ball (80g)  10.30 Uhr  Anlage 2 |
| **Staffel** | 4x100m  11.45 Uhr  1 Lauf | 4x100m  11.45 Uhr  1 Lauf | 4x75m  12.00 Uhr  1 Lauf | 4x75m  12.00 Uhr  1 Lauf | 4x50m  12.15 Uhr  2 Läufe | 4x50m  12.15  1 Lauf |
| **800mLauf** | 12.30 Uhr | 12.40 Uhr | 12.30 Uhr | 12.40 Uhr | 12.50 Uhr | 12.50 Uhr |

**Weitsprung: je 4 Versuche, Wk II und III Messung vom Brett, Wk IV mit Zone**

**Kugel: je 4 Versuche, Jungen Wk II: 5kg, Jungen Wk III 4kg, Mädchen Wk II und III je 3kg**

**Ball und Speer: je 4 Versuche, siehe Zeitplan**

**Anfangshöhen Hochsprung: Jungen Wk II 1,26m / Jungen Wk III 1,18m / Jungen Wk IV 1,10m / Mädchen Wk II 1,16 m / Mädchen Wk III 1,08m / Mädchen WK IV 1,00m (Steigerung jeweils um 4 cm)**