**Zeitplan Leichtathletik im Mai 2016 im Marschwegstadion in Oldenburg (15 Teams mit jeweils 12 Schülern)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Jungen II****1Team** | **Mädchen II****2 Teams** | **Jungen III****3 Teams** | **Mädchen III****2 Teams** | **Jungen IV****4Teams** | **Mädchen IV****3 Teams** |
| **Sprint** | 100m9.30 Uhr1 Lauf | 100m9.30 Uhr1 Lauf | 75m9.45 Uhr2 Läufe | 75m9.45 Uhr1 Lauf | 50m10.00 Uhr2 Läufe | 50m10.00 Uhr2 Läufe |
| **Hoch** | 10.00 UhrAnlage 1 | 10.30UhrAnlage 2 | 10.00 UhrAnlage 1 | 10.30 UhrAnlage2 | 11.30 UhrAnlage 1 | 11.30 UhrAnlage 2 |
| **Weit** | 10.45 UhrAnlage 1 | 9.45 UhrAnlage 1 | 10.45 UhrAnlage 2 | 10.10 UhrAnlage 2 | 11.00 UhrAnlage 1 | 11.15 UhrAnlage 2 |
| **Kugel** | 10.30 UhrAnlage 1 | 10.00 UhrAnlage 1 | 11.00 UhrAnlage 1 | 11.30 UhrAnlage 1 |  ----------- | ----------- |
| **Ball/Speer** | Speer (700g)11.00 UhrAnlage 1 | Speer (500g)11.00 UhrAnlage 1 | Ball (200g)11.30 UhrAnlage1  | Ball (200g)11.50 UhrAnlage 1 | Ball (80g)10.30 UhrAnlage 1 | Ball (80g)10.30 UhrAnlage 2 |
| **Staffel** | 4x100m11.45 Uhr1 Lauf | 4x100m11.45 Uhr1 Lauf | 4x75m12.00 Uhr1 Lauf | 4x75m12.00 Uhr1 Lauf | 4x50m12.15 Uhr2 Läufe | 4x50m12.15 1 Lauf |
| **800mLauf** | 12.30 Uhr | 12.40 Uhr | 12.30 Uhr | 12.40 Uhr | 12.50 Uhr | 12.50 Uhr |

**Weitsprung: je 4 Versuche, Wk II und III Messung vom Brett, Wk IV mit Zone**

**Kugel: je 4 Versuche, Jungen Wk II: 5kg, Jungen Wk III 4kg, Mädchen Wk II und III je 3kg**

**Ball und Speer: je 4 Versuche, siehe Zeitplan**

**Anfangshöhen Hochsprung: Jungen Wk II 1,26m / Jungen Wk III 1,18m / Jungen Wk IV 1,10m / Mädchen Wk II 1,16 m / Mädchen Wk III 1,08m / Mädchen WK IV 1,00m (Steigerung jeweils um 4 cm)**